

PROCLAMA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2021

“La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”

CONSIDERANDO que la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental cumple 29 años, que cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y que en ella participan numerosas personas y entidades del Estado español y de todo el mundo;

CONSIDERANDO que el lema “*La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú*” se centra en la defensa de una salud mental en un mundo desigual, un tema que cobra especial importancia en el contexto de la pandemia por COVID-19;

CONSIDERANDO que la salud, y por tanto la salud mental, es un derecho de todas las personas, independientemente de su situación económica, social, educativa, geográfica, de género, racial, o de discapacidad;

CONSIDERANDO que las desigualdades entre las personas son cada vez más palpables y producen vulneraciones de derechos;

CONSIDERANDO que además provocan diferencias ya no solo en el acceso a los servicios de atención, sino en la calidad de la salud mental de la población;

CONSIDERANDO que la OMS considera que las desigualdades sistemáticas entre grupos sociales son evitables, inequitativas e injustas, y que afectan a la salud mental de la población;

Yo, **[NOMBRE]** y **[CARGO]**, proclamo el Día Mundial de la Salud Mental en Madrid (España) e insto a quienes ostentan responsabilidades públicas, agentes sociales, organizaciones no lucrativas, medios de comunicación, sociedades científicas, empresas, estudiantes y profesionales de la salud, de la atención social, de la educación, del empleo y el derecho, y a toda la ciudadanía a:

- Que se incentive la disminución de estas desigualdades, mediante estrategias y medidas que favorezcan una buena salud mental en la población.
- Que se pongan en marcha acciones y recursos para paliar la **desigualdad económica** causante de problemas de salud mental, con especial atención a los colectivos más vulnerables.
- Que se dote al **ámbito rural** de los recursos de salud mental adecuados y necesarios, en igualdad de condiciones con **el ámbito urbano**.
- Que se incorpore la **perspectiva de género** en el abordaje de la salud mental y se implementen recursos específicos de atención a las mujeres.
- Que se realicen campañas de concienciación en salud mental dirigidas específicamente a **población infanto-juvenil** y se trabaje en paliar la discriminación hacia las **personas mayores**.
- Que se trabaje en la sensibilización y promoción de la salud mental desde el **ámbito educativo**, fomentando la educación inclusiva.
- Que se impulsen campañas de concienciación que contribuyan a erradicar las **conductas racistas, a nivel social pero también institucional**.
- Que se frenen las desigualdades y vulneraciones de derechos que se cometen cada día contra las **personas con discapacidad psicosocial**.

Insto a mis conciudadanos y conciudadanas a que participen en las actividades con las que se conmemorará el Día Mundial de la Salud Mental de este año 2021 con el ánimo de **terminar con las desigualdades que afectan a la salud mental de todas y todos**.