

## PROCLAMA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2020

# “Salud mental y bienestar, una prioridad global”

### *Modelo texto de Proclamación*

**CONSIDERANDO que** la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental cumple 28 años, que cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y que en ella participan numerosas personas y entidades del Estado español y de todo el mundo;

**CONSIDERANDO que** la salud mental es parte integral de la salud y que no hay salud sin salud mental;

**CONSIDERANDO que** es necesario defender un acceso universal y equitativo a los servicios de cuidado y prevención de la salud mental.

**CONSIDERANDO que** el lema “*Salud mental y bienestar, una prioridad global*” busca reivindicar que todas las personas que lo necesiten ejerzan su derecho a acceder de forma gratuita a unos servicios públicos de salud mental de calidad y adecuados a las necesidades de cada persona.

**CONSIDERANDO que** para la necesaria promoción de la salud mental y prevención es preciso un aumento de la inversión en salud mental, ya que los recursos destinados a este ámbito son claramente insuficientes.

**CONSIDERANDO que** la aparición de la pandemia debido al COVID-19 provocará previsiblemente importantes consecuencias que afectarán de forma directa a la salud mental de la población.

**CONSIDERANDO que** una de cada cuatro personas ha tenido, tiene o tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida, según la OMS.

Yo, **YOLANDA ALONSO** proclamo el Día Mundial de la Salud Mental en **Guijuelo**,  
en la provincia de Salamanca (España) e insto a quienes ostentan  
responsabilidades públicas, agentes sociales, organizaciones no lucrativas, medios de  
comunicación, sociedades científicas, empresas, estudiantes y profesionales de la salud, de

la atención social, de la educación, del empleo y el derecho, y a toda la ciudadanía a que:

- Reivindiquemos una mayor inversión en salud mental, un refuerzo de la Atención Primaria, y una mayor formación a los y las profesionales.
- Fomentemos un modelo de atención comunitaria, con profesionales de distintas disciplinas, basado en el diálogo, la escucha, y en un entorno domiciliario
- Pongamos el foco en la educación inclusiva y en la implantación de una asignatura de educación emocional.
- Demandemos que la salud mental se cuide en el entorno laboral y que se fomente el empleo en personas con problemas de salud mental.
- Pongamos en marcha las medidas necesarias para garantizar una adecuada atención a la salud mental de las personas más vulnerables.

Insto a mis conciudadanos y conciudadanas a que participen en las actividades con las que se conmemorará el Día Mundial de la Salud Mental de este año 2020 con el ánimo de **que la atención a la salud mental alcance el lugar que le corresponde.**